

Checkliste Eintritt

Wir bitten Sie, folgende persönliche Dinge und Kleider mitzubringen. Bitte beschränken Sie sich beim Kofferpacken auf Kleinmengen. Die Patientenbegleitung hilft bei der Ankunft jedoch gerne beim Gepäcktransport. Verschiedene Aktivitäten finden im Freien, in unserer naturnahen Umgebung, statt. Deshalb benötigen Sie auch wetterfeste Kleider und Schuhe.

Persönliches und Kleider

- Hygieneartikel und Toilettensachen (keine Waschlappen und Handtücher)
- Morgenmantel oder Trainingsanzug
- Pyjama oder Nachthemd
- rutschfeste Haus- oder Turnschuhe
- warme Jacke (für die kalte Jahreszeit)
- etwas Wäsche zum Wechseln
- etwas zum Lesen oder eine Handarbeit
- gegenwärtig und regelmässig verwendete Medikamente (für die ersten Tage)
- persönliches Waschmittel

Für die Therapie

- Turnschuhe für die Halle (Outdoor-Schuhe dürfen in der Halle nicht getragen werden)
- Trainingsanzug
- festes Schuhwerk für den Aussenbereich
- Regenbekleidung / Regenschirm
- Sonnen-/Wetterschutz für Kopf und Haut
- Badeanzug (für Schmerzprogramm obligatorisch, sonst optional)
- Wanderstöcke (wenn nötig)

Für die Patienten-Administration

- ausgefülltes Formular Patienten-Anmeldung (wenn vorhanden)

Wäscherei

Gerne waschen und bügeln wir Ihre private Wäsche (kostenpflichtig). Sie erhalten diese innerhalb von wenigen Arbeitstagen zurück. Bitte wenden Sie sich dafür an unsere Mitarbeitenden der Pflege oder der Hotellerie. Zudem besteht die Möglichkeit, die private Kleidung bei uns selber zu waschen.

Waschmaschine und Tumbler stehen Ihnen im vorgegebenen Zeitfenster zur Verfügung. Wir bitten Sie dafür Ihr eigenes Waschmittel mitzunehmen.

Wertsachen

Unsere Patientenzimmer sind mit einem abschliessbaren Fach ausgerüstet.

Besondere Hinweise

Wir bitten Sie, aus Sicherheitsgründen (Brandgefahr) keine elektronischen Haushaltsgeräte wie Wasserkocher, Kühlschränke, Kaffeemaschinen oder eigene Fernseher mitzubringen. Erlaubt sind Mobiltelefone, Tablets und Laptops, Tisch-Radios und medizinisch notwendige Geräte sowie jeweils die dazugehörigen Netzgeräte und Verlängerungskabel.

Haftung

Wir übernehmen keine Haftung für Beschädigungen, Verluste oder Diebstähle von Wertsachen oder mitgebrachten Geräten